

～癒しのエコー検査～

当院のエコー検査室では音楽を流しています。

エステサロンでマッサージを受けている時のような癒し系のジャズやクラシックです。

「病院の検査室で感じるストレス」に関するアンケートを実施したところ、多くの方が「怖い」「不安」「暗い」といった印象を抱いていました。

具体的には

「部屋が暗く、検査中に技師は無言だし機械音しかない空間が怖い」

「平静を装っているが、重い病気が見つかるかもという不安」

「画面を見る技師の表情が陰しく見えて不安になるし、時間も長く感じる」

といった声が寄せられました。

そうした不安を和らげる為に、検査着や寝心地の良い枕を用意し、

検査中も「あと3分程で終わりますよ」と声をかけるなど、より安心できるように工夫しています。

特に音楽は好評で「リラックスできる、眠ってしまいそう」と言われます。

本当にちょっとした工夫ですが「エコー検査＝イヤな検査」にならないように心掛けていきたいです。